

Toekomstplan

Straks word je 18 jaar. Dan verandert er veel. In ieder geval ben je dan voor de wet 'volwassen'. Je gaat misschien verdere stappen zetten naar een meer zelfstandig leven. Daar komt een hoop bij kijken. Met dit toekomstplan kun je bijhouden wat al goed gaat, en ook welke dingen je nog moet regelen en wil leren.

Toekomstplan van




Geboortedatum




Wie vult met jou dit plan in?



Jouw toekomstplan

1. In dit onderdeel van jouw toekomstplan schrijf je op wat er al goed gaat, wat je nog wil gaan leren en regelen, en waar je nog wat hulp bij kunt gebruiken. Kijk op de website www.kwikstart.nl voor tips!

	<i>Dit gaat goed</i>	<i>Dit ga ik nog leren</i>	<i>Hier heb ik hulp bij nodig (en van wie?)</i>
<p>Gezondheid</p>  <p>Denk aan lichamelijke en geestelijke gezondheid, huisarts en tandarts regelen, medicijnen.</p>			
<p>Geldzaken</p>  <p>Denk aan inkomsten, uitgaven, toeslagen, internetbankieren, digi-d, bewind voering, zorgverzekering, spaarrekening, bankpas.</p>			
<p>Wonen</p>  <p>Denk aan woonruimte, postadres, inachtrijven gemeente, huurtoeslag, gemeentelijke belasting, inboedelverzekering.</p>			

	<i>Dit gaat goed</i>	<i>Dit ga ik nog leren</i>	<i>Hier heb ik hulp bij nodig (en van wie?)</i>
Werk of dag invulling  Denk aan werk zoeken, loon, belasting, ziekmelden, uitkering, werkloos.			
Onderwijs  Denk aan studeren, inschrijven DUO, studiefinanciering, studiekosten, OV-kaart.			
Gezin en relaties  Denk aan familie en vrienden			

2. Zijn er nog andere dingen die je niet kwijt kunt in de bovenstaande tabel, maar wel belangrijk vindt om te benoemen?



3. Zijn er risico's die nog om extra aandacht vragen?



En verder?

Het is belangrijk om op tijd in gesprek te gaan met je (pleeg)ouder(s), je huidige begeleider of zorgverlener.

Wat heb je straks eigenlijk nodig als je 18 bent?

Maak en bespreek samen jouw toekomstplan zodat je op tijd weet waar je aan toe bent!

Mogelijk is het nodig om met de gemeente, de zorgverzekeraar of het Zorgkantoor nieuwe afspraken te maken. Dit hangt af van het type zorg dat je nodig hebt. Wat voor zorg en ondersteuning je nog nodig hebt kun je bespreken met je begeleider, en (pleeg)ouder(s) samen met het Toegang- of wijkteam in jouw gemeente of met je eigen huisarts.