



JIM Werkt!

Met je eigen wortels groei je het mooist

InVerbindingsteam
West Brabant Oost

1.

De JIM aanpak als alternatief voor uithuisplaatsing voor jongeren

Uithuisplaatsing is het laatste redmiddel als het thuis niet goed gaat met een jongere. Maar een kind uit zijn vertrouwde omgeving halen, doet vaak meer kwaad dan goed. Gelukkig is er een alternatief: gebruik maken van een JIM (Jouw Ingebrachte Mentor).

Dit kan een vriend, tante of buurman zijn, of een andere volwassene die door de jongere wordt vertrouwd. Het is de persoon die al in het natuurlijke netwerk van het gezin aanwezig is, die het gezin en de situatie al langer kent en/of eerder betrokkenheid toonde. De JIM krijgt de soms moeilijke, maar ook eervolle taak om de jongere te helpen. Met school, werk of de situatie thuis. Het is een persoon waar de jongere altijd terecht kan.

Het is belangrijk dat de JIM de jongere wil helpen. Het is ook van belang dat de andere gezinsleden achter de keuze voor de JIM staan.

De JIM wordt gevraagd om advies en ondersteuning te bieden aan een jongere tussen de 10 en 23 jaar*, en een luisterend oor te zijn. Daarnaast wordt de JIM uitgenodigd om de hulpverleners te adviseren over de juiste behandelrichting en -aanpak. Het eist een samenwerking tussen de JIM en hulpverlener. Het InVerbindingsteam maakt samen met de jongere, het gezin en de JIM een plan met daarin bepaalde doelen.

* Vanaf 18 jaar met verlengde Jeugdwet. Indien de jongere onder de 10 jaar is, kan per casus besproken worden met het InVerbindingsteam wat de mogelijkheden zijn voor het inzetten van JIM.

”

Vertrouwen
is de basis

“



2.

Toegang, Jeugdbescherming en het InVerbindingsteam

Het InVerbindingsteam met JIM in het regio West Brabant Oost is een intersectoraal team dat intensieve en systeemgerichte behandeling geeft aan gezinnen met complexe problemen met behulp van inzet van een informele mentor: de JIM. Door het duurzaam versterken van gezinnen en hun omgeving, neemt de noodzaak voor uithuisplaatsing af en kunnen kinderen zoveel mogelijk opgroeien in hun eigen gezin en omgeving.

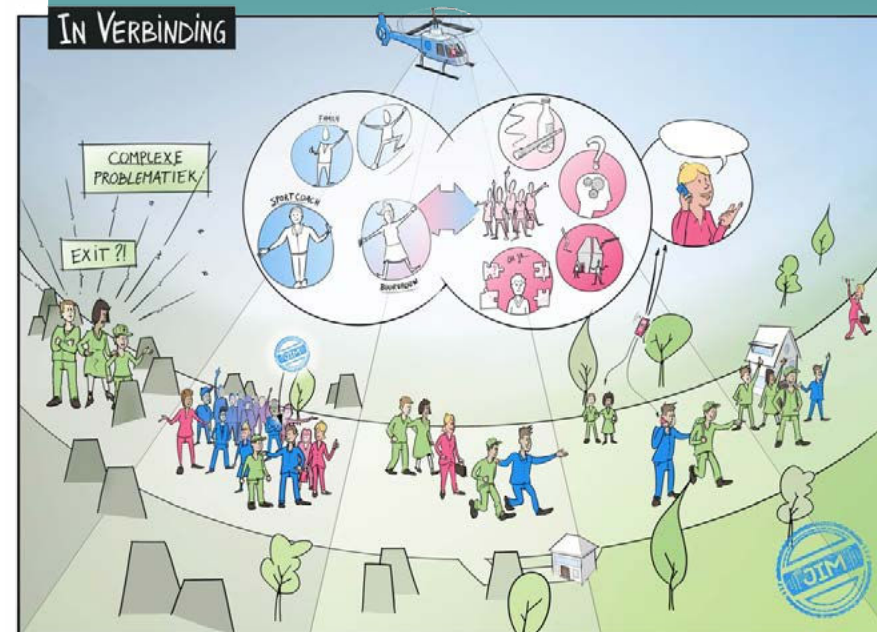
In het InVerbindingsteam werken een aantal zorginstellingen nauw samen: GGz Breburg, Sterk Huis, Novadic-Kentron, Amarant. En ook het CJG Breda neemt plaats in het InVerbindingsteam. Het team bestaat uit professionals uit de jeugdzorg, psychiatrie en de zorg voor mensen met een licht verstandelijke beperking. De samenwerking tussen de verschillende disciplines zorgt voor tijdswinst, kennisdeling én gedeelde verantwoordelijkheid. Door met het netwerk en de verwijzers systemisch te werken, wordt er gebouwd aan een duurzame oplossing. Er wordt gewerkt aan het verstevigen van bestaande relaties.

Doordat het een specialistisch team is, is er veel kennis in huis van onder andere hechtingsproblematiek, trauma, agressie- en emotieregulatie problematiek, leerproblemen, sociaal emotionele problemen, angst, depressie, echtscheidingsproblematiek, relationele problemen of persoonlijkheidsproblematiek. We kunnen systeemtherapie inzetten of een andere specifieke behandeling vanuit de vier zorgaanbieders.

Waar voorheen jeugdhulpverlening het voortouw nam bij het maken van een plan van aanpak, is dat nu anders. Eerst zoeken we naar een vertrouwenspersoon voor de jongere. Deze JIM krijgt de lead. Het is van essentieel belang om iemand te vinden waar de jongere vertrouwen in heeft. Die vertrouwenspersoon kan meer tot stand brengen dan hulpverleners.



Kaart van regio West Brabant Oost



3.

Wat houdt de JIM-aanpak in?

De JIM-aanpak verloopt in 4 fases.

1. De jongere gaat op zoek naar een JIM.

Er wordt dus eerst gezocht naar een geschikte JIM, omdat deze persoon onderdeel wordt van het team rondom een jongere. Samen met ouders en de professionals. Wanneer er met een JIM wordt gewerkt, ervaart een jongere meer inbreng en krijgen ouders meer vertrouwen dat er naar hen en hun omgeving wordt geluisterd. Door de behandeling af te stemmen met een JIM, verbinden meerdere mensen zich aan de gekozen oplossingsrichting en ontstaat er meer draagvlak.

Aan ouders en jongeren wordt de vraag gesteld: wat willen jullie veranderen? Hoe

2. ziet de gewenste situatie eruit?

Er wordt gedacht vanuit wat mogelijke oplossingen kunnen zijn, i.p.v. het ontrafelen van problemen. Zo kan er gekeken worden naar oplossingen vanuit meerdere perspectieven. Vanuit alle perspectieven ontstaat een verhaal dat breder gedragen wordt en daardoor zullen de oplossingen duurzamer zijn.

3. Er worden duidelijke doelen gesteld en afspraken gemaakt.

Er is nu duidelijk wie er uit de omgeving welke positie inneemt en wat de gezinsleden willen oplossen. Het plan van aanpak wordt in deze fase vastgelegd. Hierin kan ook worden opgenomen dat er nog een andere vorm van behandeling nodig is, bijvoorbeeld relatietherapie of traumatherapie.

4. Fase van afronding.

Belangrijke vragen zijn: hoe gaan de gezinsleden de bereikte voortgang vasthouden? Wat is er straks anders als er geen professionele betrokkenheid meer is? En wat betekent dit voor de positie van de JIM? Daar waar de hulpverlener er uitstapt, blijft de JIM duurzaam betrokken.

”

Eerste prioriteit is niet wat, maar wie

“



De JIM aanpak biedt de hulpverlening de mogelijkheid om met een andere bril naar dezelfde feiten te kijken, te relativieren en te nuanceren. In de driehoek JIM, jongere/gezin en professional ontstaat een nieuwe vorm van samenwerking. De wij/zij verhouding maakt plaats voor een samenwerking met gedeelde dilemma's. De wederkerigheid zorgt voor de betrokkenheid vanuit de jongere. De jongere heeft immers zelf iemand benaderd. De JIM is er voor de jongere, dus vergt dit ook inzet van de jongere zelf.

De JIM en de jongere zijn de baas over het proces en het tempo. En dat is soms best lastig. We moeten verdragen dat het tijd kost voordat er een zichtbare verandering is. Maar als je dit proces de ruimte geeft, kan er iets heel moois ontstaan. Iets waar de jongere zijn hele leven profijt van heeft. De JIM is er altijd. Of in ieder geval vele malen vaker (en langer) dan de professionele hulp aanwezig is. De JIM is onderdeel van het netwerk, onderdeel van het leven en kan samen met de jongere een duurzame verandering teweegbrengen. Juist ook omdat de verandering die de jongere en de JIM bedenken door hen zelf zijn ingezet.

”

Je bent niet bezig een probleem op te lossen, maar rondom jongeren **blijvende steun te organiseren.**

“

4.

Wat 'anderen' over de JIM-aanpak vertellen

"Mijn JIM blijf ik zien en spreken en daar heb ik een band mee. Dat heb ik niet met een hulpverlener. Door mijn JIM zit ik beter in mijn vel en dat heeft invloed op een hele hoop dingen. Daardoor ben ik veel vrolijker en positiever en ben ik veel leuker voor iedereen om me heen. En dat had ik eerst niet."

Miranda (17) - jongere

"Wellicht is het niet de verandering die wij als professionals als eerste zouden bedenken, maar wel een verandering vanuit eigen normen en waarden van het systeem. Passend bij het leven van de jongeren samen met het netwerk."

Karin (36) - verwijzer

"Ik ben heel blij met de JIM. Ik had zelf veel problemen met mijn kinderen, en in mijn leven, het werd steeds moeilijker. Met de JIM erbij, die ons goed kent, sta je sterker in gesprekken met de hulpverlening. Zonder de JIM is het veel lastiger. En vooral wat de JIM betekent voor mijn kind, want dat is het belangrijkste."

Jos (48) - ouder

"Als JIM ben ik eigenlijk degene die de vertaalslag kan maken van de jongere naar de hulpverlening. Ook heb je als JIM een hele andere insteek dan de hulpverlening. De kracht is dat je er als JIM altijd bent en echt luistert naar de jongere."

Nour (41) - JIM

Meer weten over de JIM-aanpak en het InVerbindingsteam?

Neem contact op via jimwbo@ggzbreburg.nl
Erna Bouman (systeemtherapeut JIM)
Renée Sterk (kwartiermaker JIM)

In overleg is het voor verwijzers mogelijk om een casus in te brengen tijdens het casuïstiekoverleg van het InVerbindingsteam, dat altijd plaatsvindt op donderdag.

Kijk voor meer informatie ook op www.jimwerkt.nl



JIM Werkt!

InVerbindingsteam
West Brabant Oost

