

Memo toepassen (EMDR-)methodieken

We informeren u in dit memo over het wel/niet kunnen inzetten van therapieën zoals EMDR, binnen welke productcodes dit past en aan welke vereisten deze jeugdhulp moet voldoen. Dit memo is opgesteld naar aanleiding van vragen en praktijkvoorbeelden over het inzetten van verschillende therapievormen door vaktherapeuten.

We gaan ervan uit dat u hiermee voldoende geïnformeerd bent en dat u uw dienstverlening conform onderstaande eisen levert.

1. Wat is EMDR

Op de website van RBCZ staat hier het volgende over:

“EMDR is Eye Movement Desensitisation & Reprocessing is een van de meest effectieve psychotherapeutische methodieken voor behandeling van onder andere posttraumatische stressstoornis en angststoornissen. Ook wordt EMDR ingezet bij ontwikkelingstrauma's. Patiënten die een nare ingrijpende gebeurtenis hebben meegemaakt en hierna te maken hebben met bijvoorbeeld angsten, paniekstoornissen, fobieën, slaapstoornissen, etc. kunnen zeer effectief met deze methodiek behandeld worden.

2. Wat is vaktherapie

In de Productcatalogus (bijlage 5 Inkoopdocumenten Ambulante Jeugdhulp regio WBO) staat het volgende over vaktherapie:

Productcode: 45A65

Omschrijving: “Is een wijze van behandelen van psychosociale en psychiatrische problematiek, waarbij niet het “praten”, maar het “doen en ervaren” centraal staat. Het gaat om: beeldende therapie, danstherapie, dramatherapie, muziektherapie, speltherapie en psychomotorische (kinder)therapie.

Opleidingsniveau: voor vaktherapeuten is registratie bij de Stichting Register Vaktherapeutische beroepen en/of registratie bij RBCZ of SRVB (FVB) verplicht.

Duur: Vaktherapie als losstaand product: maximaal 9 maanden

⇒ Onder deze noemer Vaktherapie en met deze code 46A65 wordt alleen deze zorg (vaktherapie) vergoed.

3. Methodieken en (opleidings-)vereisten

Voor veel methodieken geldt dat ze binnen de Basis GGZ of Specialistische GGZ ingezet kunnen worden als onderdeel van de behandeling.

Er gelden andere opleidingseisen voor het bieden van producten binnen de basis GGZ en producten binnen de SGGZ. De regio hanteert bij de opleidingseisen van de verschillende productcategorieën de eisen die binnen de volwassenen GGZ worden

toegepast. Kijk hiervoor op deze link: [Regiebehandelaarschap GGZ - NVGzP](#). Verder is in het model kwaliteitsstatuut GGZ ook uitgewerkt hoe het regiebehandelaarschap moet worden ingevuld. Zie hiervoor de link: [MODEL KWALITEITSSTATUUT GGZ \(nvgzp.nl\)](#)

In bijlage 5 Productdientscatalogus, art. 2.5, bij de Overeenkomst (Ambulante) Jeugdhulp Regio WBO 2021, zijn de kenmerken en vereisten per product opgenomen. Deze zijn ook in Negometrix te vinden. We verwijzen u voor de specificaties naar deze documenten.

4. Vragen en antwoorden Nota van Inlichtingen (inkoop ambulante jeugdhulp regio WBO):

In de Nota van Inlichtingen (NvI) zijn vragen gesteld en beantwoord rondom dit onderwerp. Zie bijlage 1 voor deze vragen en antwoorden.

Een korte samenvatting hiervan:

- Regio WBO koopt (op enkele uitzonderingen na) geen specifieke behandelvormen (zoals EMDR) in
- Vaktherapie kan als losstaand product worden of als onderdeel van een behandeling worden ingezet; als losstaand product gelden er andere vereisten dan wanneer vaktherapie onderdeel van een behandeltraject is
- Een methodiek als EMDR kan alleen onder de 2 genoemde GGZ-productcodes worden ingezet, dus niet onder de code Vaktherapie
- Voor het inzetten van een therapie zoals EMDR gelden specifieke opleidingseisen

5. Conclusies:

- a. Een methodiek als EMDR kan alleen onder de 2 genoemde GGZ-productcodes als therapie worden ingezet; dit houdt in dat EMDR niet onder een andere productcode kan worden ingezet (zoals bijvoorbeeld vaktherapie).
- b. Degene die EMDR als therapie wil inzetten voldoet aan de genoemde opleidingsvereisten.
- c. Per 1 mei 2021 hebben we het voor nieuwe jeugdigen mogelijk gemaakt dat zowel de vaktherapie als losstaand product als onder regiebehandelaarschap binnen een andere vorm van de categorie ontwikkeling rechtstreeks via de code 45A65 geleverd kan worden.

6. Gevolgen

- a. Vanaf heden gaat regio WBO meer toezien op de naleving van deze productafspraken. Als u zich als jeugdhulpaanbieder niet houdt aan bovengenoemde vereisten, dan kunnen er maatregelen volgen en gaan we onrechtmatig besteedde zorggelden mogelijk terugvorderen.
- b. Heeft u als jeugdhulpaanbieder in het verleden andere methodieken ingezet onder de noemer vaktherapie en bent u niet gecontracteerd en/of opgeleid voor deze andere vormen van therapie, dan roepen we u op om dit kenbaar te maken aan regio WBO door een mail te sturen aan jeugdhulp@breda.nl. Dit om te voorkomen dat het pas achteraf/bij een eventueel onderzoek naar boven komt.

We verwachten dat we u hiermee voldoende hebben geïnformeerd over vaktherapie en de inzet van therapieën als EMDR binnen de niet vrij toegankelijke jeugdhulp.

Mocht u nog vragen hebben, horen wij dat graag. Hiervoor kunt u mailen naar: jeugdhulp@breda.nl

Contractmanagement & -beheer Regio WBO

algemeen telefoonnummer

contractbeheer 076 5293335 / (06) 54973917

www.regiowbo.nl